

# X triathlon OSTROV

POŘADATEL



GENERÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI



Karlovy VARY°



# X triathlon OSTROV

sobota **17. června 2017**

- x **HOBBY SPRINT** - závod jednotlivců
- x **DUATLON a TRIATLON** pro děti a mládež
- x **BĚH** pro nejmenší
- x **SOUTĚŽ** škol

PROPOZICE

# X triathlon OSTROV

## BĚH, DUATLON A TRIATLON PRO DĚTI, SPRINT TRIATLON PRO VEŘEJNOST SOUTĚŽ ŠKOL

Pořadatel: **X-team BaNo Karlovy Vary z.s.**  
Ředitel závodu: Jan Novák  
Datum: 17. 6. 2017  
Místo závodu: Ostrov - koupaliště  
Kontakt: e-mail: novako@novako-ski.cz  
tel.: 775157345  
Boží Dar 196

### KATEGORIE, TRATĚ, STARTOVNÉ

		plavání	kolo MTB	běh	start	startovné
I.	děti 2009 a mladší	ne	ne	400 m	hromadný	70,-Kč
II.	děti 2007,2008	ne	1,2 km	500, 450 m	hromadný	70,-Kč
III.	žáci 2005,06,07	50 m	2,0 km	700 m	Gunderssen dle plavání	70,-Kč
IV.	žáci 2003,04	100 m	3,5 km	900 m	Gunderssen dle plavání	70,-Kč
V.	ostatní 2002 a starší	200 m	7 km (2x3,5)	1,8 km (2x 900 m)	Gunderssen dle plavání	100,-Kč

Každý závodník obdrží účastnickou medaili a občerstvení v cíli. Nejlepší 3 závodníci v každé kategorii (děvčata a chlapci zvlášť) budou odměněni při vyhlásování výsledků, kde musí být osobně přítomni.

### SOUTĚŽ ŠKOL

Závod je zařazen do termínové listiny ASŠK ČR okresu K.Vary.

Do soutěže škol se započítávají kategorie II., III., IV.

#### Přidělování bodů:

- 1) Každý závodník, který odstartuje, získává pro svoji školu 1 bod.
- 2) Dle absolutního pořadí v kategorii (zvlášť chlapci a dívky) se přispisují body následovně 1.m...20b, 2.m...17b, 3.m...15b, 4.m...13b, 5.m...11b, 6.m...10b, 7.m...9b, 8.m...8b, 9.m...7b .....15.m...1b.
- 3) Při stejném počtu bodů rozhoduje
  - a) nejlepší individuální výsledek
  - b) větší počet závodníků školy

Vítězné školy obdrží pohár.

### PREZENTACE, PROHLÍDKA CYKLISTICKÉ ČÁSTI

Pátek 16. 6. 17:00 – 19:00 hod. - parkoviště před koupalištěm  
Sobota 17. 6. 07:30 – 09:00 hod. - koupaliště

### PŘIHLÁŠKY

Dopředu na e-mail: novako@novako-ski.cz  
Na přihlášku uveďte jméno, příjmení, ročník narození, školu a kategorii.  
Škola může poslat společnou přihlášku.  
Platba startovného při prezentaci.

### SPOLEČNÁ USTANOVENÍ ZÁVODU

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí. Za zdravotní stav a výborný stav kola pro MTB u závodníků do 18-ti let zodpovídají zodpovědné osoby (rodiče, učitelé...).

Závodníci do 18-ti let předloží u prezentace písemný souhlas s účastí v závodě zodpovědné osoby.

Během cyklistické části je závodník povinen mít nasazenou a zapnutou cyklistickou přílbu.

Každý závodník je povinen si pro cyklistickou a běžeckou část připevnit startovní číslo dle pokynů pořadatele.

Neopren není povolený. Plave se v 50 m přehřivaném bazénu.

### ČASY STARTŮ JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍ

I.	děti 2009 a mladší	dívky	9:30 hod	400m běh
		chlapci	9:40 hod	400 m běh
II.	děti 2007, 2008	chlapci + dívky	9:50 hod	500 m běh - 1,2 km MTB - 450m běh

III.	žáci 2005, 06, 07	chlapci + dívky	plavání - starty rozplaveb 50m	MTB, běh - start Gunderssen
		společně	9:30 9:35 9:40 9:45	10:30 hod 2 km, 700 m
IV.	žáci 2003, 04	chlapci + dívky	plavání - starty rozplaveb 100m	MTB, běh - start Gunderssen
		společně	10:00 10:05 10:10 10:15	11:10 hod 3,5 km, 900 m
V.	ostatní 2002 a starší	muži+ženy	plavání - starty rozplaveb 200m	MTB, běh - start Gunderssen
		společně	10:30 10:37 10:44 10:51	11:50 hod 7 km, 1800 m

### HLAVNÍM SPONZOREM ZÁVODU JE MĚSTO OSTROV

Na všechny závodníky se těší pořadatelé a Jan Novák, ředitel závodu